

Динамический час в ДОУ — это форма организации физкультурно-оздоровительной работы, направленная на развитие физических качеств и двигательной активности детей дошкольного возраста.

Цель: укреплять физическое и психическое здоровье детей, удовлетворять их потребность в движении, закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки в игровой форме.



