

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад  
№ 139 «Чебурашка»  
Г.И. Белова

# МЕНЮ

«30» января 2025 г.

| Наименование блюда                           | Выход блюда, гр.          |
|----------------------------------------------|---------------------------|
| Завтрак                                      |                           |
| Каша геркулесовая на молоке с маслом/сахаром | 180/200                   |
| Батон с маслом                               | 40/50 $\frac{3}{4}$ 10/15 |
| Чай с/с                                      | 180/200                   |
| II Завтрак                                   |                           |
| Йогурт - 10 ч                                |                           |
| Обед                                         |                           |
| Свекольник на м/к бульоне со сметаной        | 200/250                   |
| Биточки рыбные с гречневой крупой соусом     | 130/150/70/80             |
| Компот из чернослива                         | 180/200                   |
| Хлеб (черный)                                | 50/60                     |
| Полдник                                      |                           |
| Отварное яйцо                                | 50/50                     |
| Чай с/м                                      | 180/200                   |
| Вафли                                        | 70/80                     |
|                                              |                           |
|                                              |                           |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад  
№ 139 «Чебурашка»  
Г.И. Белова

# МЕНЮ

«31» января 2025 г.

| Наименование блюда                        | Выход блюда, гр.          |
|-------------------------------------------|---------------------------|
| Завтрак                                   |                           |
| Каша пшеничная на молоке с маслом/сахаром | 180/200                   |
| Батон с маслом сыром                      | 40/50 $\frac{3}{4}$ 10/15 |
| Чай с/с                                   | 180/200                   |
| II Завтрак                                |                           |
| Йогурт - 10 ч                             |                           |
| Обед                                      |                           |
| Сум манный на м/к бульоне со              | 200/250                   |
| Овощи тушеные с мясом                     | 220/230                   |
| Компот из с/ф                             | 180/200                   |
| Хлеб (черный)                             | 50/60                     |
| Полдник                                   |                           |
| Корж молочный                             | 85/85                     |
| Какао на молоке сладкий                   | 180/200                   |
| Яблоко                                    | 100/100                   |
|                                           |                           |
|                                           |                           |