

Утверждаю



Режим дня на летний период

Группа раннего возраста

Время	Режимный момент
7.30-7.55	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
7.55-8.00	Утренняя гимнастика
8.00 -8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-9.00	Совместная, игровая деятельность
9.00-11.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.20-11.50	Обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну
15.00-15.25	Дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.40-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю

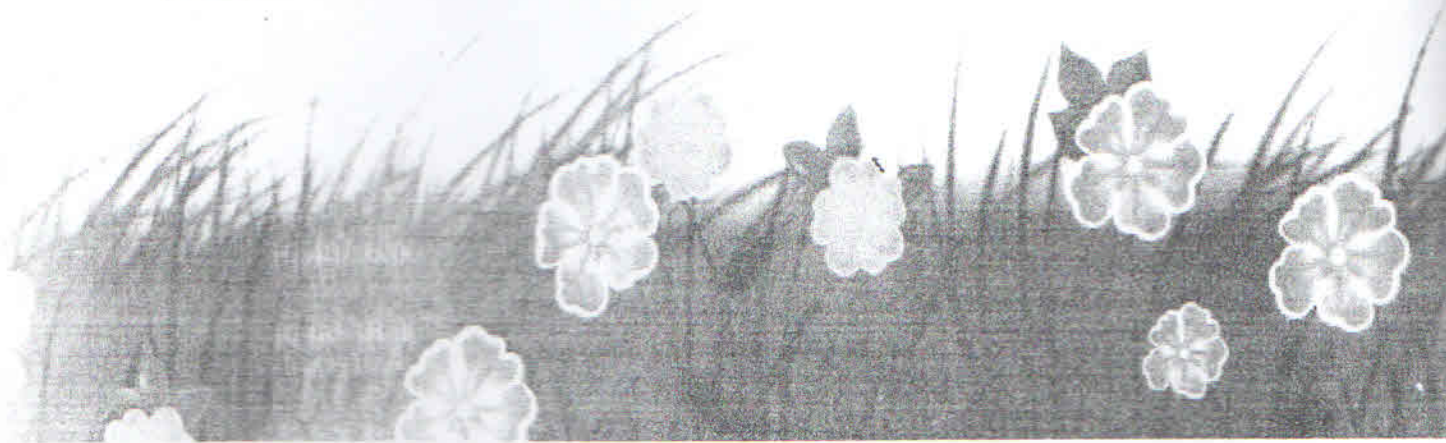
заведующий детского сада



Режим дня на летний период

Вторая младшая группа

Время	Режимный момент
7.30-8.00	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25-9.15	Совместная, игровая деятельность
9.15-11.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.35-11.55	Обед
11.55-15.10	Подготовка ко сну
15.10-15.25	Дневной сон
15.25-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.40-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю



Режим дня на летний период

Средняя группа

Время	Режимный момент
7.30-8.00	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 - 9.20	Совместная, игровая деятельность
9.20-11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50-12.15	Обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну
15.00-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.30-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю

заведующий детского

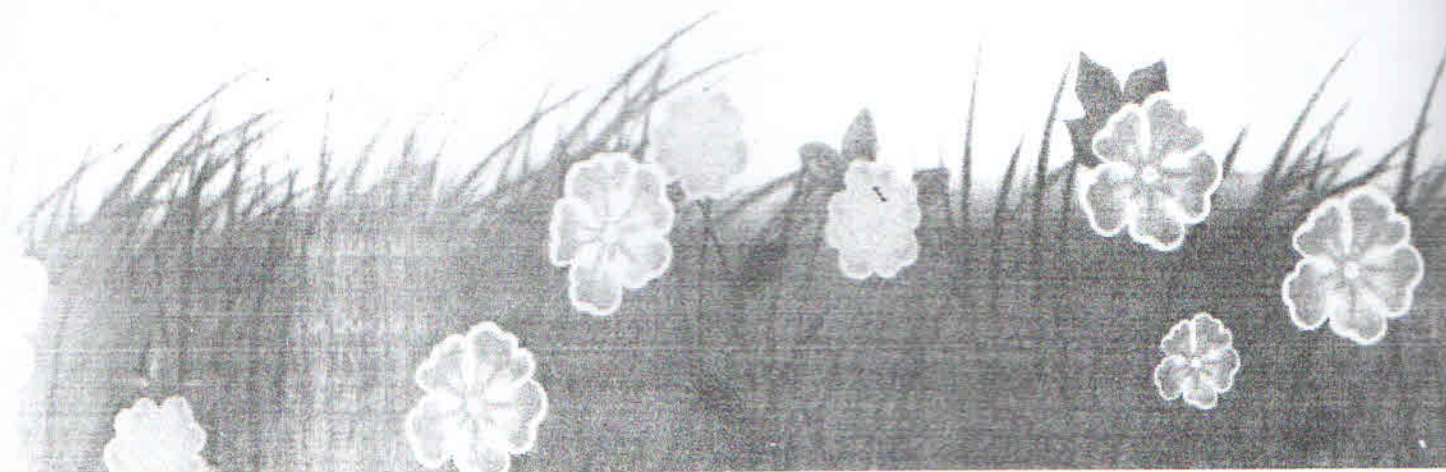


лова

Режим дня на летний период

Старшая группа

Время	Режимный момент
7.30-8.05	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.30	Совместная, игровая деятельность
9.30-11.30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.30-1.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну
15.00-15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.30-16.00	Подготовка к ужину, ужин
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой



Утверждаю

заведующий детского
сада №139

И.И. Белова

Режим дня на летний период

Подготовительная группа

Время	Режимный момент
7.30-8.10	Утренняя встреча детей, прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.40	Совместная, игровая деятельность
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд, совместная деятельность)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну
15.15-15.30	Дневной сон
15.30-15.50	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, динамический час,
15.50-16.10	Подготовка к ужину, ужин
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой