

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Первая младшая группа (2-3 года)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность в центрах активности по инициативе детей, подготовка к прогулке	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.15- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность,	16.00-16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Вторая младшая группа (3-4 года)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.15- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность,	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4 - 5 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.35-9.00 10.00-10.10
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.20- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.30-16.30
Самостоятельная/ игровая деятельность, Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.15-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.30- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность, Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.40 16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.10-18.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.35-9.00 10.00-10.10
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.10-19.00

