

«Детский сад Утверждаю: _____
 Заведующий МБДОУ
 № 139 «Чебурашка»
 Г.И. Белова

МЕНЮ

«22» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая на молоке с маслом сахаром	200/250
Батон с маслом	30/40 3/4
Чай с/с	180/200
II Завтрак	
Сок - 10ч	
Обед	
Свекольник на м/к бульоне	200/250
Котлета рыбная(минтай) с рисом соусом	70/80/150/180
Компот из свежих яблок	180/200
Хлеб черный	40/60
Полдник	
Ленивые вареники с маслом сахаром	130/150/10/15
Чай	180/200
Хлеб в/с	40/50

«Детский сад Утверждаю: _____
 Заведующий МБДОУ
 № 139 «Чебурашка»
 Г.И. Белова

МЕНЮ

«21» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная на молоке с маслом сахаром	200/250
Батон с маслом	30/40 3/4
Чай с/с	180/200
II Завтрак	
Сок - 10ч	
Обед	
Суп рисовый на м/к бульоне	200/250
Капуста тушенная с мясом	200/220
Компот концентрированный	180/200
Хлеб черный	40/60
Полдник	
Яйцо отварное, хлеб в/с	50/50
Чай с/м	180/200
Конфета	25/25